

Helse- og velvære i Skånevik 19.april 2008



Vinteren er i ferd med å sleppe taket - så unn deg litt ekstra luksus for kropp og sinn! Lørdag 19.april har du sjansen, då Skånevik får besøk av dyktige terapeutar innafor fleire ulike fagfelt.

Velkommen!

Dette kan du oppleve i
Skånevik lørdag 19.april:

Kl. 09.00 - 10.00:

Yoga / pilates med Hildegunn Larsen. Forhåndspåmelding til telefon 95774131, 80,- per person, minimum åtte deltakere.

Kl. 11.00 - 18.00:

Diverse helse- og velværebehandlinger i kjelleren på fjordhotellet. Forhåndsbook direkte til terapeutens mobiltelefon!

Margaret B. Tornøe : Vakumm massasje

(tlf: 90567150)

Lene K. Eriksen : Fysikalsk helsemassasje

(tlf: 90125269) : Detox-fotbad (rensar kroppen)

: Ansikt/kjevebehandling

: Svangerskapsmassasje

Lillian Eintveit : Fotsoneterapi

(tlf: 90250513) : Stressbehandling

Synnøve Meland : Aromaterapi

(tlf: 41122610) : Øreakupunktur

Mette H. Ekrheim : Fotterapi/fotpleie

(tlf: 48006560) : Hudpleie

: Spraybrun

Priser: 300,- (30 min), 400,- (45 min), 500,- (60 min), 650,- (80 min).

Kl. 11.00 - 12.00:

Foredrag ved Inger Karin Larsen; *Om å velgja/velgja vekk.*

14.00 - 16.00:

Oppfølging ved Inger Karin Larsen: *Korleis få fram og ta i bruk det beste i deg.* Utgifter til verktøy (Jungs Typeindikator) inkludert i prisen på kr. 300,- per person.

Heile dagen kan ein nytta Fjordresidensen sine mange tilbod, til dømes sauna, floating tank, magnettrommel og mykje meir. Sjå www.fjordresidensen.no for informasjon og prisar.



For meir info: Tlf 53 77 07 00 eller fjordhotellet.no

Blues Bygda
SKÅNEVIK