

Velkommen til

# HELSEMESSSE

i Skånevik Kultur – og Idrettshall laurdag 3. og søndag 4. oktober

Du får oppleve mykje spanande desse to dagane med **utstillingar** og **føredrag** av kjende kapasitetar.

## Utstilling

Hypnose – kinesiologi – refleksologi – healing – kopping – astrologi – detox - kreativ maling – hårprøveanalyse – energibalansering – aromaterapi – urter - klarsynt – homeopati - akupunktur m.m

**Sal av** velværeprodukt, økologiske hudkremar, steinar , pendlar, m.m.

## Føredrag

### Laurdag

kl. 13.00 – **Reikihealing og kinesiologi** av Kinesiolog **Bente N. Johansen**

kl. 14.00 – **Livskvalitet og livsglede** av Psykiater **Hans Olav Tungesvik**

kl. 16.00 – **Likemannstenesten på sjukehuset** av **Tove Høgemark** frå LHL

kl. 16.30 – **Mat som medisin** av Cand. Scient Stine Røthing

### Søndag

kl. 12.00 – **Regresjonshypnose** av Psyk. sjukepleiar **Olaug Taklo**

kl. 13.00 – **Refleksologiprojekt Tinitus/Fibromyalgi** av Refleksolog **Arve Fahlvik**

kl. 14.00 – **Ome 3/6 Bra for hjertet?** Av coach **Arvid Gerhard**

kl. 16.00 – **Kreativ maling** av **May Britt Øydivin**

## NB!

**Høve til måling av blodtrykk kvar dag. Meir om messa på [www.skaanevik.no](http://www.skaanevik.no)**

**Opningstider for messa:** Laurdag kl. 11.00 – kl. 18.00 og søndag kl. 12.00 – kl. 18.00

**Pris:** kr. 50,- og kr. 20,- for born under 15 år. Sal av mat.

