



Laurdag 29.mai.kl. 15.00 skal Skånevik kultur- og idrettshall arrangera SPAR JENTEBØLGEN i Skånevik i lag med Bislett Alliansen, Oslo.

Spar Jentebølgens frontfigur er Liv Grethe Skjelbreid Poiree, og ho er sjølvstilt invitert til å bli med på løpet her i Skånevik. Gå inn på [www.sparjentebolgen.no](http://www.sparjentebolgen.no) og sjå Liv Gretes treningsprogram.

Det er Noregs største mosjonsløp for jenter i alle aldrar og har vore arrangert heile 16 gonger. Distansen er 5 km - kor du kan springa, gå eller jogga, trent eller utrent, et løp utan prestasjonskrav. Start i sentrum, løypa går ut til Leknes via Kjærlighetstien, ned til Milje, bort og ned med Larsen Bakeri og ut til Spar. Det blir felles oppvarming til fengande musikk med profesjonelle instruktørar. Ta med venner eller kollegaer, nabo eller familie, treningsvenner eller klassen din.... og bli med!!!!

- Vær kreativ, lag kostyme, meld på klubbvenninner, handballag, skuleklasse etc. Premie for beste klasse/lag.
- Det er eit sosialt tiltak, samtidig er målet fysisk aktivitet og betre helse.
- Alle deltakarane får ein pose med spanande produkt frå Jentebølgens samarbeidspartnarar.
- Når du kjem i mål får du årets SPAR Jentebølge-medalje. Alle som deltar er også med i ei trekning av mange fine premier. Disse premiane blir trekte når du kjem i mål.
- Underholdning før start.
- **Støtt Skånevik kultur- og Idrettshall.**

Påmelding skjer online, gå inn på [www.sparjentebolgen.no](http://www.sparjentebolgen.no)

For meir informasjon ta kontakt med Anna Eriksen tlf. 97 75 7585. mail [sk-idret@online.no](mailto:sk-idret@online.no)

Peggy M.Kristiansen tlf. 93 683975.



