

Julemaraton!

Onsdag 28. desember kl. 18.00.-21.00

- **Spinning: ute i hallen.**
- **Bootcamp: tøff styrke på stasjoner.**
- **Zumba: hoftevrikk med zumba rytmer.**

Alle som deltar er med i trekning av fine premier.

Ope for alle, ikkje medlemmer kr. 100.-

Trening= Bedre helse, bedre humør, betre sjølfølelse, og meir energi! ☺



Arr: Skv. Idrettslaget

